

平成22年度日本医師会医療情報システム協議会
「嘱託医による保育所とのE-mailを介した健康管理」

平成23年2月13日
於：日本医師会館

わたなべ小児科医院
渡部礼二

保育所の嘱託医は/健診だけではなく/常に園児の保育・健康面の相談・助言の任を負っています。しかし、日々の疾病状況は殆ど把握できていないのが/実情であると思われます。少なくとも今日紹介する管理以前の私はそうでありました。

嘱託医として保育所の健康管理

メール：相談、行事等報告

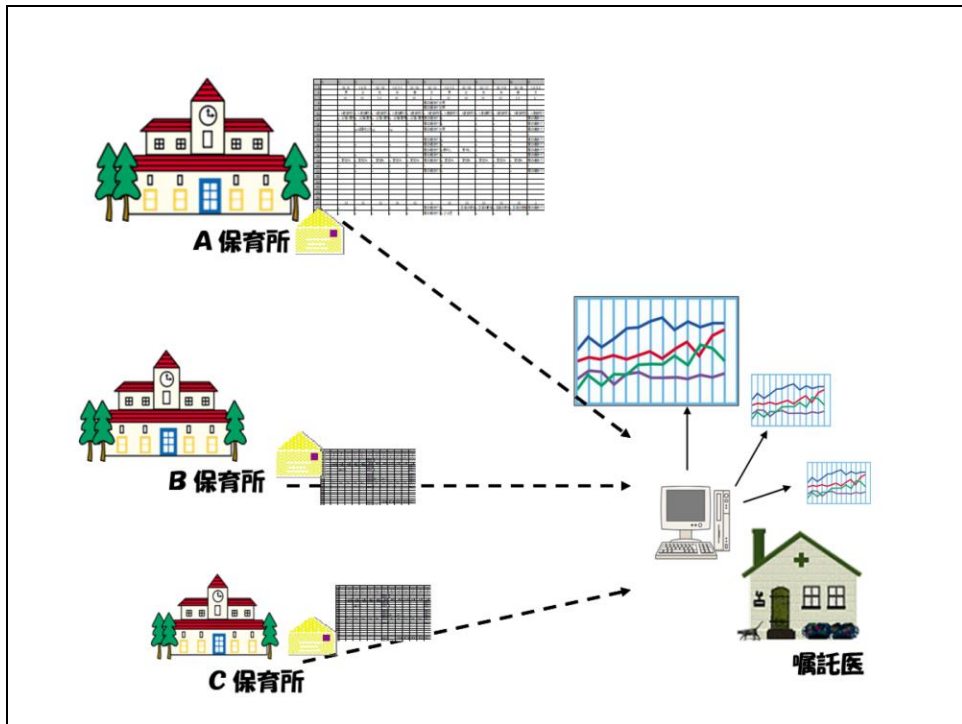
添付Excel：個々の疾病報告



グラフ化し疾病状況を全体・クラス別に把握

助言・指導

嘱託医として 保育所の現状を把握する為、Excelに園児情報を入れてもらい、それをメールに添付して、私の所へ毎日送信してもらっています。



私の所ではファイルにリンクした別の閲覧用のExcelを開きます。園児の健康状態のトレンドをグラフ化して視覚的に把握できます。その様にして8年近く 複数の保育所をモニターしております。その実際を紹介いたします。

	E	F	G	H	I	J
5		12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
6		月	火	水	木	金
7	星1組	24	24	24	23	24
8	○本○			YG	Yg	
9	○多○咲					
10	○納○基	中耳炎	中耳炎	中耳炎	中耳炎	中耳炎
11	○村○慧					
12	○本○音					
13	○桃○					yg
14	○谷○紗	目やに	目やに	目やに		
15	○政○	s		YGN	YGNS	YGNS
16	○高○菜					
17	○島○至					
18	○未○	s(鼻汁)		yG	Yg	YG
19	○野○衣					
20	○村○桃					
21	○河○歩			s		
22	○次○典					vN

施設側の入力シートの一部であります。日付、クラス分けされた園児名、今日の日付の所に、事故欠を除いて、病欠を**含む**クラスの数を入れます。そして個人個人のその日の状態を入力します。

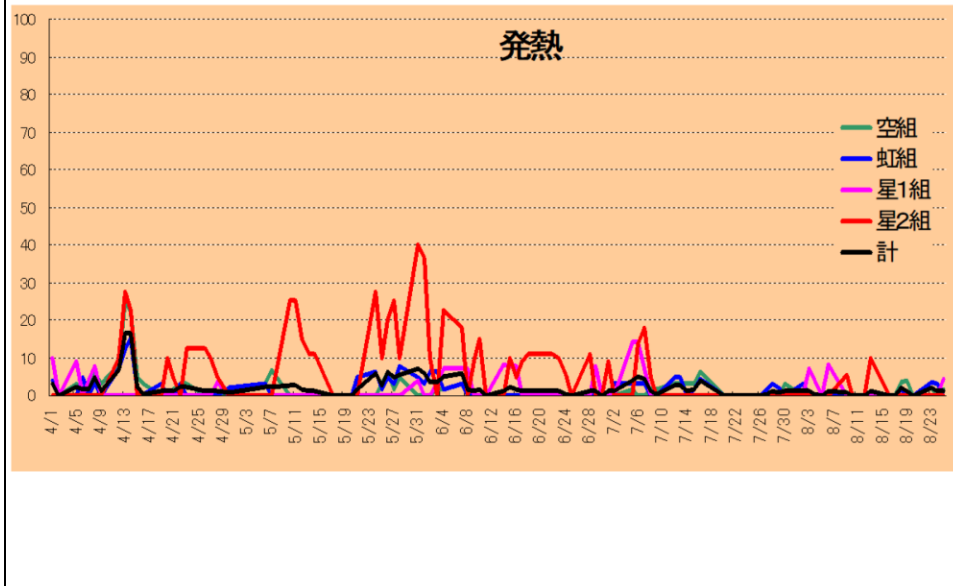
	E	E	G	H	I	J
5	S:(せき)	呼吸器症状	QOL ↓		12/18	12/19
6	s:	"	QOL:OK		木	金
7					23	24
8	G:(げり)	消化器症状	QOL ↓		Yg	
9	g:	"	QOL:OK			
10					中耳炎	中耳炎
11	H:(はっしん)	皮膚症状	発疹			
12	h:	"	発疹/湿疹?			
13					yg	
14	N:(ねつ)	発熱	>=38.0℃			
15	n:	"	<38.0℃		YGNS	YGNS
16						
17	Y:(やすみ)	出欠	欠席			
18	y:	"	早退		Yg	YG
19						
20						
21	○河○歩			s		
22	○次○典					vN

呼吸器症状は「せき」のS、消化器症状は「げり」のG、皮膚症状は「はっしん」のH、発熱は「ねつ」のN、病気で欠席は「やすみ」のYを記入します。その症状がQOLを妨げていれば大文字、症状が軽ければ小文字を記入します。すなわち咳や鼻水で遊びを中断したり睡眠を妨げたりしていれば/大文字のS、咳をしながらも日常生活を妨げられていなければ小文字のs、/下痢や嘔吐で元気がなかったら大文字のG、そうでなければ小文字のg、/発疹、湿疹でぐずっていれば大文字のH、そうでなければ小文字のh、/38.0℃以上の熱があれば大文字のN、それ以下の微熱は小文字のn、/欠席は大文字のY、早退は小文字のyであります。

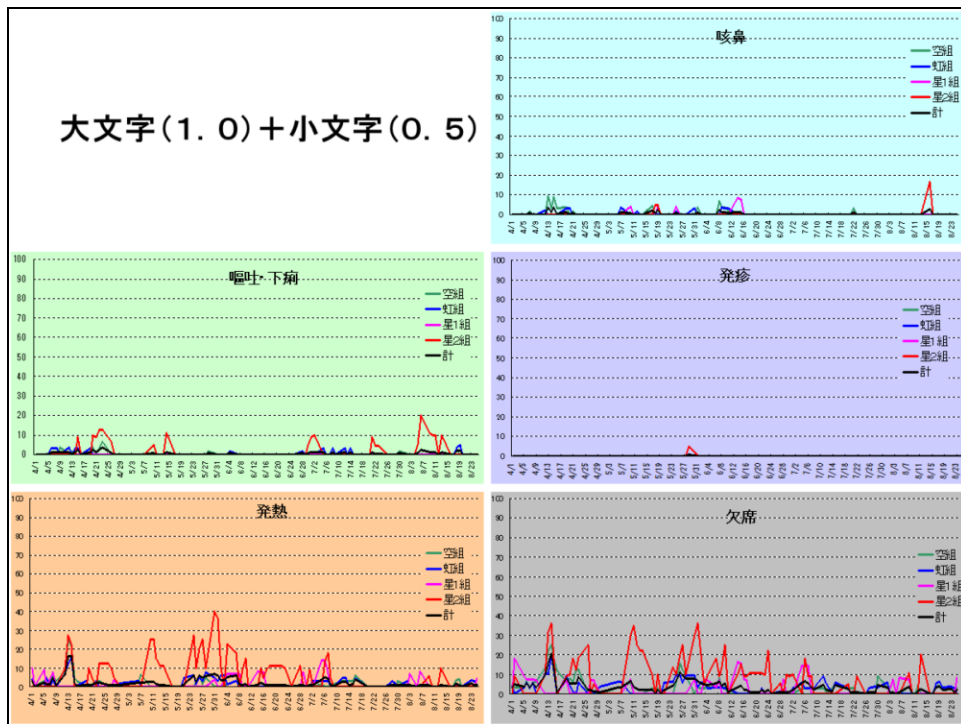
	E	F	G	H	I	J
5		12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
6		月	火	水	木	金
7	星1組	24	24	24	23	24
8	○本○			YG	Yg	
9	○多○咲					
10	○納○基	中耳炎	中耳炎	中耳炎	中耳炎	中耳炎
11	○村○慧					
12	○本○音					
13	○桃○					yg
14	○谷○紗	目やに	目やに	目やに		
15	○政○	s		YGN	YGNS	YGNS
16	○高○菜					
17	○島○至					
18	○未○	s(鼻汁)		yG	Yg	YG
19	○野○衣					
20	○村○桃					
21	○河○歩			s		
22	○次○典					vN

集計上関係ないそれ以外の文字を使って コメントも記入できます。このファイルだけがメールに添付されて毎日私の所へ送信されて参ります。

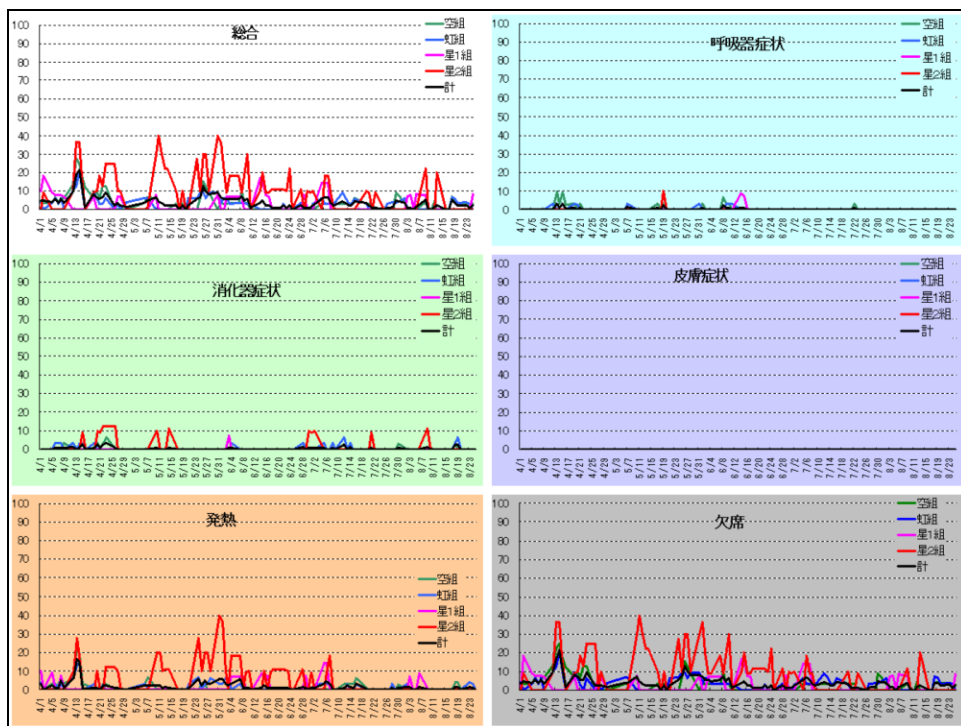
大文字(1.0)+小文字(0.5)



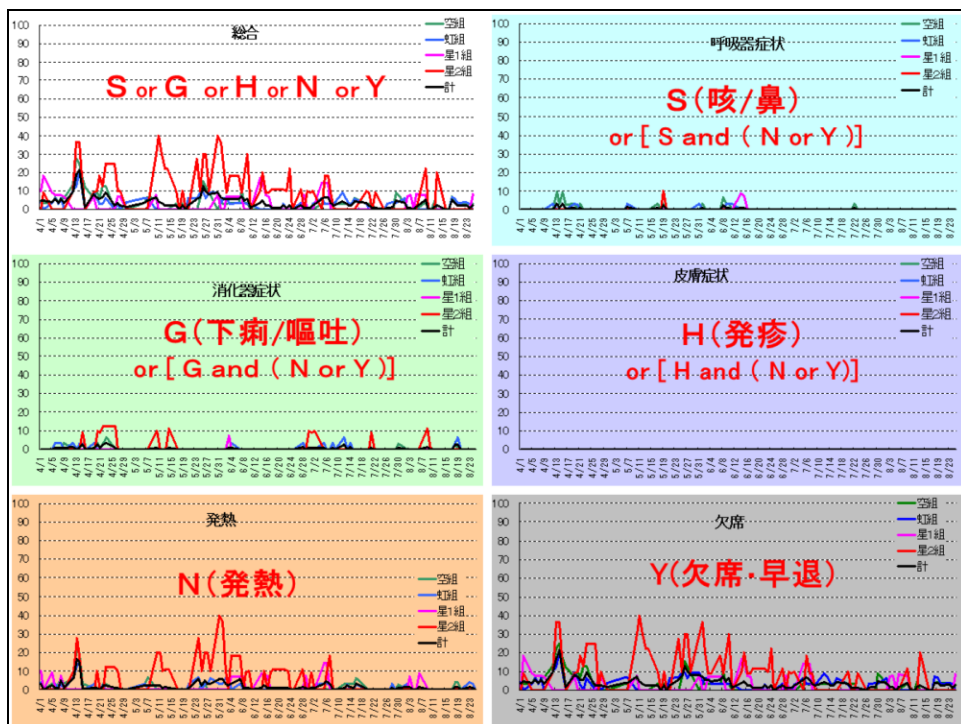
私の所で、そのファイルを同名ファイルに上書き保存し、それにリンクしているグラフ化のExcelを開きます。これは「発熱」のグラフです。38℃以上の大文字を1.0、38℃未満の小文字を0.5として/クラス毎に加算し、人数で割った値を%で表しています。横軸は日付です。クラス別と保育所全体とに/色分けしております。値が高い事は その症状の児が多くいる事になります。



一度に総ての項目を見渡せる様、一つにディスプレイしております。呼吸器、消化器、皮膚症状、先程の発熱、そして欠席です。



また別のページでは、2つ以上の症状を AND/ORで加算してあり、毎日だいたいこの画面を最初にチェックしております。



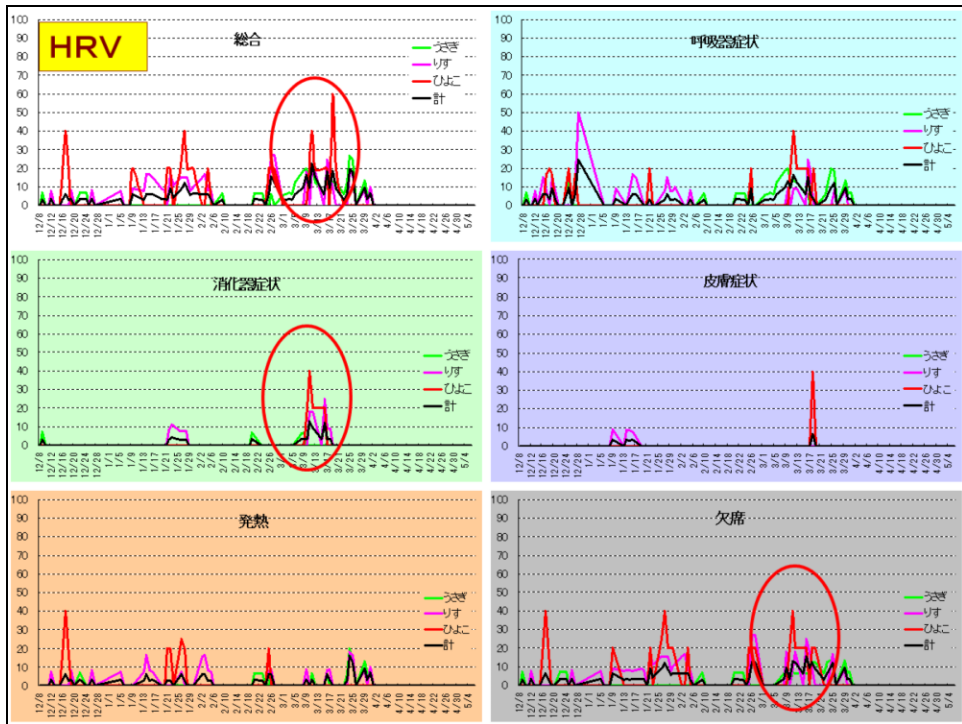
- 総合は大文字のどれかがある割合、
 - 症状別の3つは、症状の激しい児と、症状は軽いけれど熱や欠席や早退をした児を合わせた割合
 - 熱は38℃以上の児、
 - 欠席は休みと早退を合わせた割合です。

これらから保育所の状況と、感染症の流行を検知する事も出来ます。詳細は先程の単独グラフを開いたり、

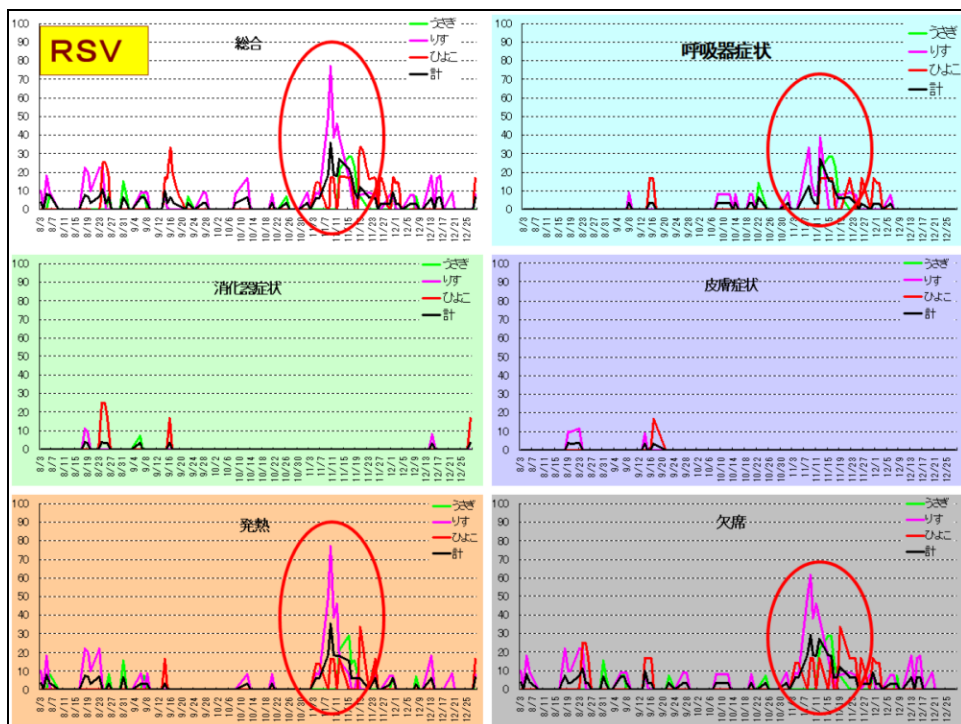
		4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/19	4/20	4/21	4/22
		月	火	水	木	金	月	火	水	木
星2組		10	11	11	11	11	11	10	11	8
1	○岡 ○加	YN	YN							
1	○合 ○花		Y静養	Y静養						
1	○田 ○真							Yn		
1	○野○菜○									
1	○原 ○夏		yN	YN	YG					
1	○田 ○薛									
1	○多○ゆ○									
1	○掛 ○生		YN	YN	Y風邪		Y静養			
0	○家 ○智									
0	○道 ○佑			Yn						
0	○崎 ○矢							YNG	YG	YG
	空組	30	32	32	33	33	31	31	31	32
5	○川 ○宙	YN	YN	YN	YN	Y静養	Y肺炎	Y入院	Y入院	Y入院
4	○原 ○也									
4	○河○つ○		YN	YN	YS					
3	○本 ○									
3	○谷 ○紗		g	YN	Yn					
3	○川 ○和									
5	○内 ○太									
4	○本 ○湖	Y通院								
4	○村 ○斗									
3	○端 ○斗						Y風邪S			
3	○寺 ○月									
5	○谷 ○理		NS		YS	YNS				
5	○合 ○我							yアトピー通院		
4	○山 ○希		NS						Ysn	Y静養
3	○田 ○樹									
3	○野 ○	Yn	YN	Yn						
4	○山 ○生									
5	○目 ○久									
4	○本 ○前		YS	YnS	YS					
4	○田○新○									
3	○村 ○基									
3	○河 ○歩		YN	YN	Y風邪	Y風邪				
	○村 ○菜	*	*	*	*	*	*	*	*	*
5	○川 ○太									YG
5	○池 ○									
4	○橋○太○		YN喘息	YN						YN

個々の園児については元のファイルを開いて経過を検討できます。

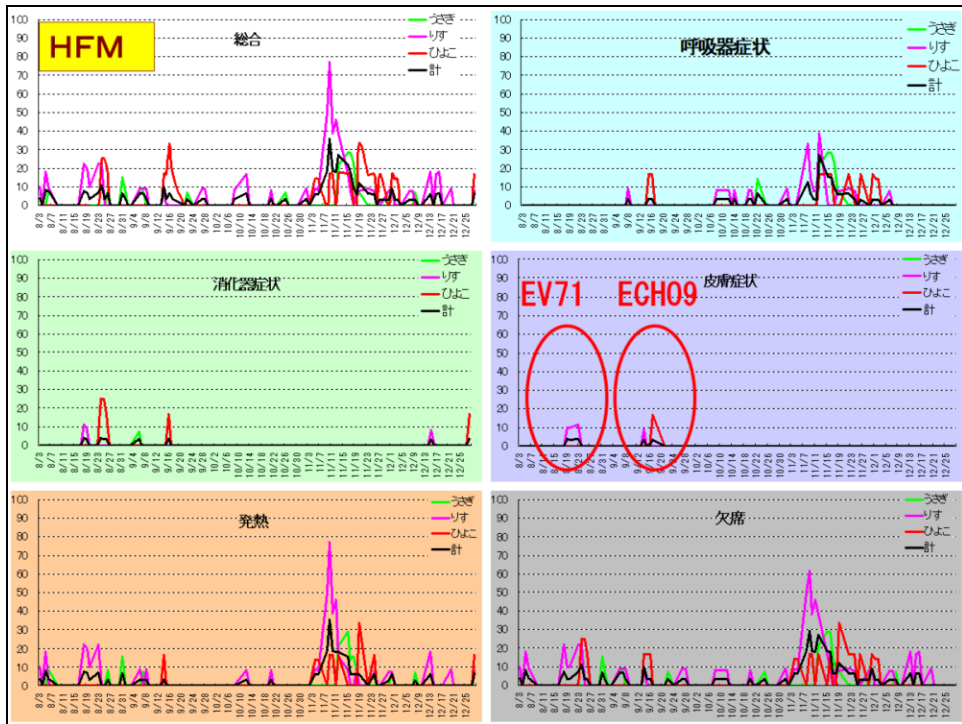
園で流行した感染症を提示します。



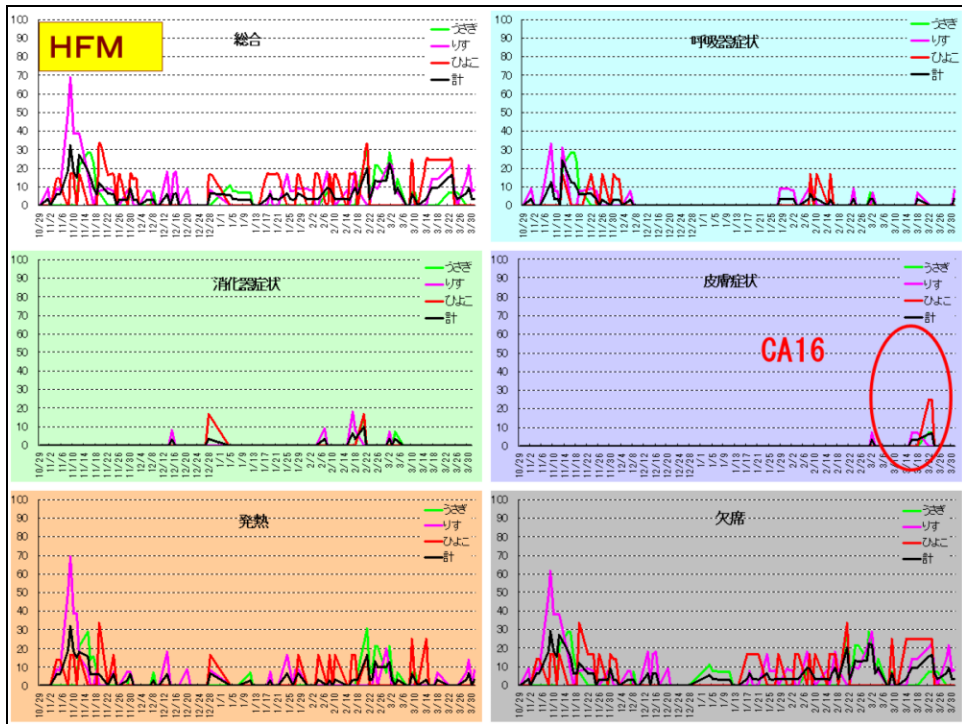
ロタウイルスの流行であります。消化器症状と欠席が高くなります。



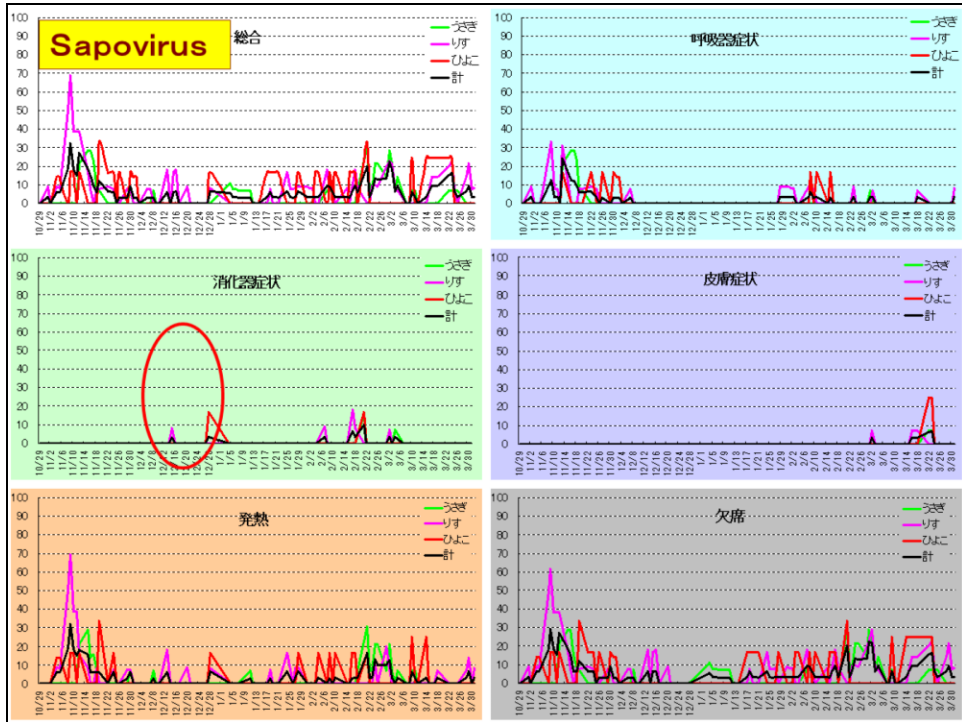
RSウイルスの流行です。呼吸器、発熱、欠席の山が高くなっております。



手足口病です。この年は8月と9月に流行しました。8月はエンテロウイルス71が、9月はエコー9が分離されました。



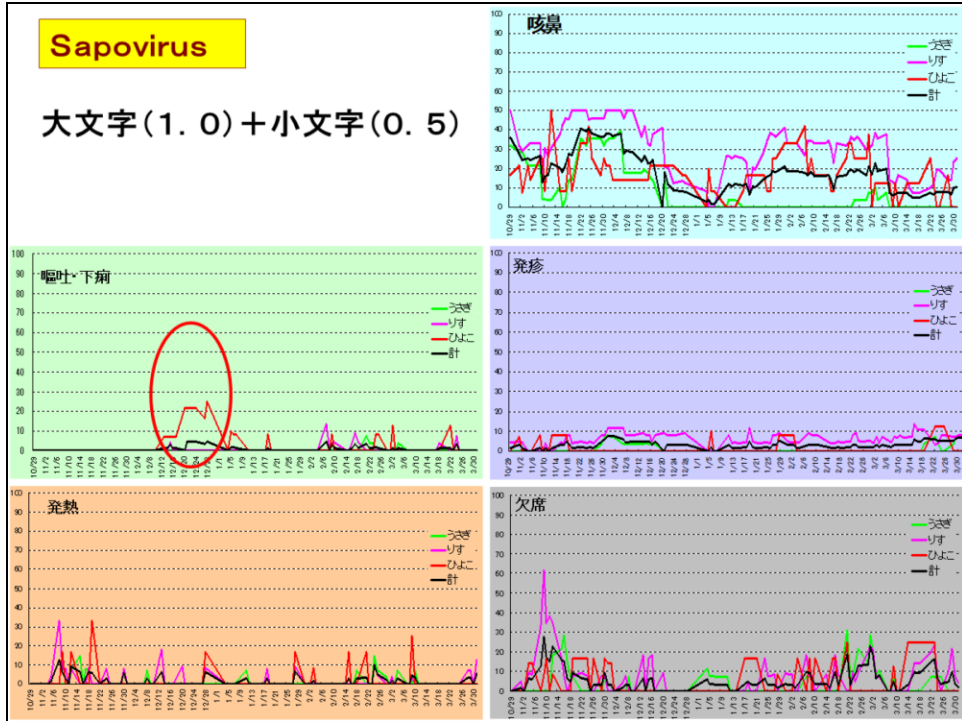
同じ保育所で次の年の3月にまた手足口病の流行があり、今度はコクサッキーA16が分離されております。



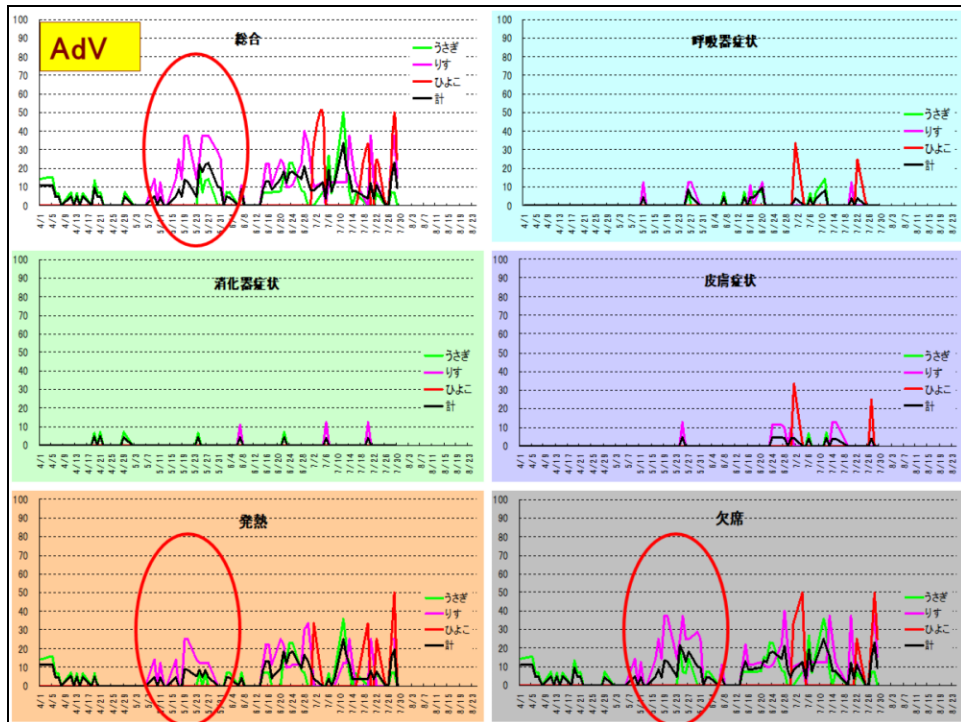
サポウイルスと思われる流行ですが、このページではハッキリしません。

Sapovirus

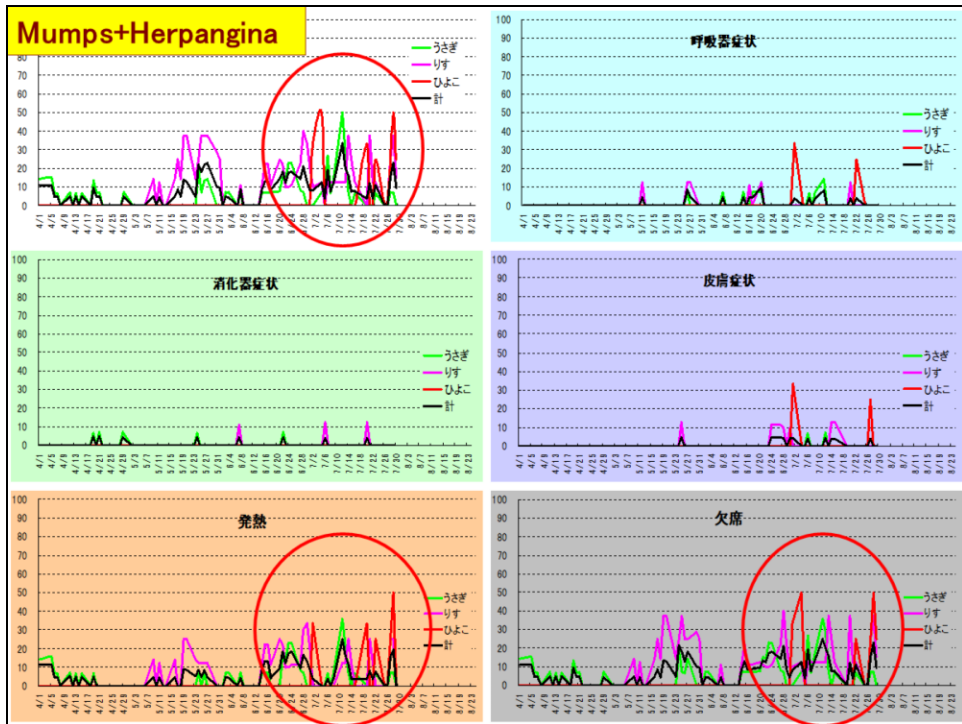
大文字(1.0) + 小文字(0.5)



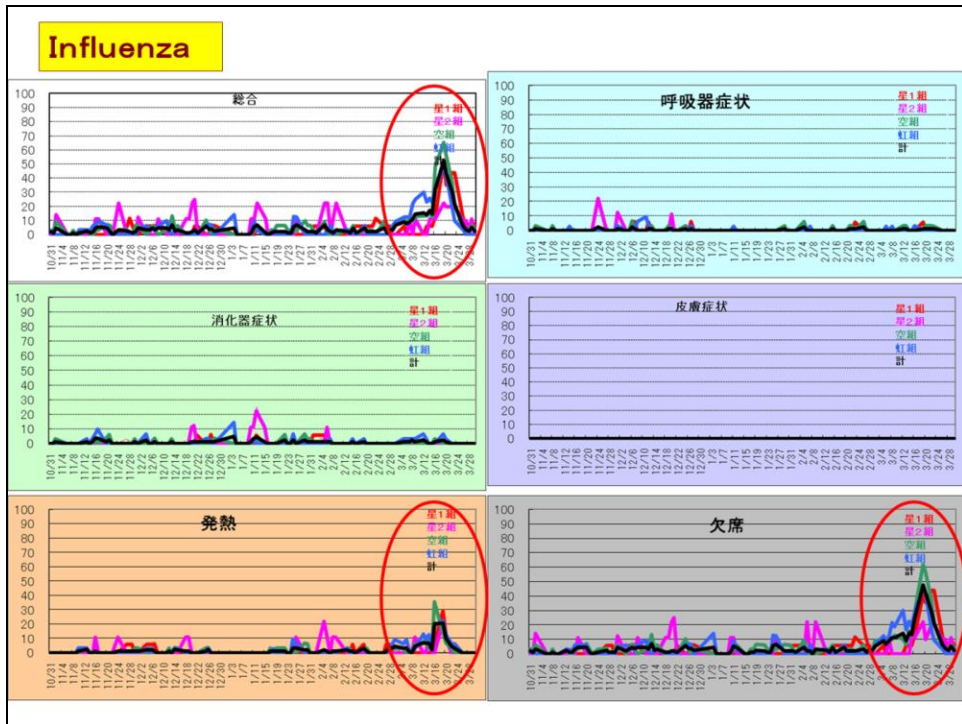
小文字も拾っている単独のページでは山がハッキリします。同じクラスで次々と下痢を発症し、サポウイルスが検出されました。先程の口タと比べると発熱や欠席も少なく症状は軽い様です。



アデノウイルス感染症の流行です。



ムンプスとヘルパンギーナが入り乱れて流行した時のものです。



インフルエンザの流行であります。

1/10

インフルエンザが近辺に

校医・園医・嘱託医の渡部です。

1/10、当院でA型インフルエンザの児を2例診断しました。これからインフルエンザが流行してくるものと思われます。いつもは熱が出ている児でも登校、登園を黙認していても、この季節は遠慮してもらった方がよいと思います。また、インフルエンザでお休みした時は熱がなく元気でも丸2日間熱のないのを確認してから、登校、登園を許可してください。

それらから、保育所へ早めに注意をうながすメールを出す事もできます。

各保育所・幼稚園各位 小児科の渡部です

暑い夏になってきました。

『水』-保護者へ-

毎年、海、プールでの事故が繰り返されています。子供から決して目を離してはいけません。乳幼児の場合、水遊びをしようとしてビニールプール、お風呂場へひとりで行っておぼれる事があります。10センチ前後の水の深さでも溺れる事もあります。ビニールプール、風呂場の水は完全に抜いておいて下さい。またビニールプールの水は必ず毎日交換して下さい。

『直射日光』

乳幼児の肌は日光で直接焼いてはいけません。一枚肌着を着せてください。強い日差しの所では帽子をかぶらせて下さい。

日光浴(肌を焼くこと)はよくない事になってきている

『熱中症』-保護者へ-

決して炎天下の車の中に子供だけにしてはいけません。毎年、親の不注意による熱射病で数人の子供が犠牲になっています。……

これは夏に向かっての注意事項の連絡であります

(05/17) 頭じらみについて

渡部先生

〇〇小学校で頭じらみが発生し、△保育所でも〇〇小学校に通っている兄弟の子等に頭じらみが発見されました。

当事者へのそれぞれの連絡(受診依頼)と、全保護者にはお知らせを今日持たせる予定ですが...

当事者には、即受診してもらったらほうがいいでしょうか。

逆に保育所からの相談もあります。これはアタマジラミ発生の際のものですが。

(05/17) Re: 頭じらみの件について

渡部です

「頭じらみ」は、接触により伝染し、とくに幼稚園・学校で集団発生することがあります。また、家族内、集団生活の場で繰り返し感染する場合があります。

卵は約8日で孵化して幼虫になります。成虫の寿命は約30日です。

治療は

1. 剃毛(非現実的)
2. フェントリン(スミスリンパウダー、若しくはスミスリンシャンプー)の外用を1日1回、3日に一度ずつ(2日おきに)計4回繰り返します。フェントリンは卵には効果はありませんが、幼虫や成虫に対して有効で、通常3日後には成虫は消滅し、10日後には卵も検出されなくなる。3日に一度ずつ(2日おきに)計4回塗布を繰り返すのは約8日間前後の卵の孵化期間中に孵化した幼虫を駆除し、根絶する為。
3. 家族内、集団生活の場では繰り返し感染する機会が多いの……

それに対するレスをしたり、

〇〇保育所御中

小児科の渡部です

- ・定期健診のおつきあい御苦労さまです。
本年保育所健診後の総括(印象)を報告いたします。
- ・昼寝の所を拝見できた所では、未だ「うつぶせ寝」を沢山の児になされているのが気になりました。園ですれば家庭でもうつぶせでないと寝なくなります。園では多数の保育師の方が巡回していますが、家庭ではそうはいきません。家庭での「うつぶせ寝」でのSIDSの温床は以前は産科でしたが、今は保育所とならないようにして下さい。すぐに改善してください。
- ・日本脳炎の接種率が非常に低い
毎年3歳児になったら日本脳炎の予防接種をするように言いましたが、殆ど接種されていません。北陸地方は日本脳炎ウイルスの汚染地域です。健康福祉センターへ行って接種券をもらってきて夏までに接種するよう、保護者に促して下さい。

また、定期健診の総括を送ったり

(05/25)

5月25日の健康管理メールを送ります。

よろしくお願ひします。

今日子ども達は、〇〇〇〇農園(市〇〇〇〇農園)まで
さつまいもの苗植えに出かけました。

5歳児が描いた看板を持って...

園からは行事の「芋ほり遠足」などの報告もあります。

(07/29)

渡部先生

毎日暑い日が続きます。子ども達は今プール遊び、水遊びと元気一杯です。保育士、実習生ともに子ども達に負けじとばかりに頑張っていますが...
でも暑い！

「プール遊び」です。

この様に保育所と嘱託医のコミュニケーションにも役立っています。

結 語

メールに添付した健康管理表をグラフ化する事で
保育所での疾病状況を視覚的に把握できた。

メールを毎日やりとりする事で保育所・嘱託医間の
コミュニケーションが密になった。

結語

電子メールの添付ファイルを利用し、園児の健康情報をグラフ化してモニターし、それに対する処置や注意事項を保育所に進言できました。また、この双方でメールをやりとりする事で、お互いの意思疎通がはかれるようになった事の方が、より意義があったと思っております。

ありがとうございました。